



## WEITERBILDUNG KörperPräsenz

# Raus aus dem Kopf - rein in den Körper: Für mehr Körperpräsenz und Regulation in Einzel- und Gruppensituationen

**06./07. Februar 2026 am Campus II, KH Freiburg**

- Kleine Körperübungen für physische und psychische Entlastung
- Konzentration und die kognitive Aufnahmefähigkeit des Gegenübers steigern

