



**WEITERBILDUNG**

**KörperPräsenz**

**Raus aus dem Kopf - rein in den Körper: Für mehr Körperpräsenz und Regulation in Einzel- und Gruppensituationen**

**06./07. Februar 2026 am Campus II, KH Freiburg**

- Kleine Körperübungen für physische und psychische Entlastung
- Konzentration und die kognitive Aufnahmebereitschaft des Gegenübers steigern

