

Einzelsitzungen

Im eigenen Körper ZUHAUSE sein

Sich in der eigenen Kraft fühlen – alte Muster durchbrechen – eigene Vorhaben und Grenzen leichter umsetzen.

Wir schauen gemeinsam, welche Themen und Ereignisse Ihren Alltag belasten und wie sich diese in Ihrem Körper zeigen.

Ich arbeite mit den Tiefen des Körpergedächtnisses, weshalb wir uns achtsam verschütteten, unbewussten oder bewussten Ursachen annähern.

„Dank Ihrer achtsamen Begleitung habe ich therapeutische Fortschritte gemacht, die ich vorher nicht für möglich gehalten hätte. Jede Sitzung bewirkt spürbare Veränderungen.“ (Eva, 30 J.)

Für eine bessere Alltagsbewältigung, bei Depression, Ängsten, Traumata, Erfahrungen von sexuellem Missbrauch, Mobbing, etc.



Einzelsitzungen in Präsenz oder online



Durch das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Denkvermögen kann Veränderung in der Tiefe nachhaltig werden!

Dr. phil Beatrice Schlee, Body-Mind Centering®, Focusing, Neural Somatic Integration®, energetisches Coaching

Arbeit in der Körperpsychotherapie in psychosomatischen Kliniken, selbstständig mit bodymemory.

Mich fasziniert die Veränderbarkeit von Erfahrungen, die im Körper abgespeichert sind.

Kontakt: beatrice.schlee@bodymemory.de, www.bodymemory.de
Tel. 0176 625 770 18

Ich freue mich auf Sie!

Sich wohler im eigenen Leben zu fühlen ist möglich

